

船橋葎根会

8月 予定表



熱中症予防のために



暑さを避ける!

- ※扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ※遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ※外出時には日傘や帽子を着用
- ※天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- ※吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ※保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分補給する!

- ※室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

5日(土)	世田谷福祉専門学校閉校式典	11:00~	世田谷福祉専門学校
5日~(土)	せたがやふるさと区民まつり	11:00~	若林公園・松陰神社等
6日(日)			
9日(火)	世田谷区区民防災会議	11:00~	北沢タウンホール
18日(金)	日赤船橋分団親睦会	10:00~	船橋まちづくりセンター
19日(土)	葎根会役員会	10:00~	船橋まちづくりセンター
20日(日)	車座集会(船橋地区)	10:00~	希望丘複合施設区民集会所
21日(月)	青少年地区委員会理事会	16:00~	船橋まちづくりセンター
24日(木)	赤い羽根共同募金世田谷区協力会総会	10:00~	烏山区民会館
25日(金)	小さな夏まつり(青少年船橋地区委員会)	17:30~	船橋まちづくりセンター
26日(土)	ア ッ プ ス 緑 日	13:00~	希望丘複合施設アックス
29日(火)	身近なまちづくり推進協議会 健康講座(ヨガ)	10:00~	千歳温水プール

◎その他:

防犯パトロール...毎月一回葎根会役員会開催時に実施、時間帯は随時実施